

子供の種が花咲く、STRタイプ別育て方



kyou

一般社団法人mother earth代表、社会福祉士、マザーコーチ。3兄弟の母で上海在住。子育て講座「ママサプリ」を展開、お母さんたちの駆け込み寺的存在。

STR(素質適応理論)とは？

中国陰陽五行説を『○△□』に分類し、人の素質を読み解く心理統計データベース。素質を知ると他人を認め、コントロールしようとしなくなるので、人間関係が楽に。子育て・自分育て・ビジネス、全てに効くメソッドです。



STR診断

★お子様のタイプをこちらから無料診断できます。

■ママサプリ公式HP QRコード
『ママサプリ公式HP』



ママサプリHP

「あさがお」を「ひまわり」に育てようとしていませんか？あさがおの種を蒔いたなら、あさがおの花が咲くのが当たり前。みんな違って、みんないい。大切なことは、この子の花がちゃんと咲くこと。世界でたった一人のこの子だから。この子の花が咲けばいい。だから、大地となり、陽の光となり、潤す雨となり、この子の育ちに寄り添いたい。けれどそれがなかなか難しいのです。なぜなら私達はみんな「カタチ」が違うから。

『○△□』関わり方のヒント

1から10まで話したい『○』の子。前置きも長い。何が言いたいのか分からずパパママをイライラさせるかも。でもね、それはこの子に必要なこと。グズグズするかもしれない。決められないかもしれない。ゆっくり待つて聞いてあげてね。

一方『□』の子は言葉が直球だから、ときに誰かを傷つけてしまうこともある。必要なことしか言わないから、冷たい印象を与えてしまう。ダメ出しだってお構いなし。でもね、叱っても一番伸びるのは、『□』の子かもしれません。

それじゃあ『△』の子はどうか？直感重視の△さん。すべてを決定づけるのは直感。ピンとくるか、こないか。ピンときたら全部聞き、ピンとこなければ聞いていない。△の子が興味を持つのは何なのか？そこを考えてあげましょう。

『○△□』悩んでいるとき

『○』の子は悩むとぐるぐるしちゃうから、話を聞いてほしいのです。なぜなら、話すことで整理されるから。だから話を聞いてあげて。アドバイスはいらない。ただ聞くだけ。ただ受け止めるだけ。

『□』の子は、そっとしておいてあげて下さい。自分で考えて答えを出す子です。けれど1人でじっくり考える時間が必要。大丈夫、きっとこの子は大丈夫。何の心配もいりません。

『△』の子はどうか？△さんは切り替え上手。落ち込むことがあっても、気持ちをさっと切り替えます。でもね、かつこ悪いのは大嫌い。ネガティブなことも大嫌い。だから、なぐさめられたくなんかない。気持ちを切り替える天才だから、関係ない楽しい話をしてあげましょう。

『○△□』やる気スイッチの押し方

「誰かのために」がモチベーション。『○』の子は、とってもとっても優しい子。傷つけない、傷つけられたくない。だから友達のこと、悪く言ったりしないで。「大好きな友達と一緒に」、「大好きな誰かのために」。『○』の子にとって、いつだって「誰か」がモチベーションです。

『□』の子はペースを乱されることが大嫌い。目標設定したら、そこに一直線。予定変更はやめて。予定追加もやめて。できない自分が嫌いだから、できない要素を作らないで。達成できるスモールステップを用意してあげてください。

『△』の子はどうか？枠にハマられるのが大嫌い。「普通」って何？周りと同じであることを要求しないで。夢を語る△さん。「そんな夢みたいなのを言うな！」なんて言わないで。テンションが下がるから。とにかくおだてて気分よく。未来の話、夢の話聞いてあげてね。



パパやママにできること。それは意外と少ないのかもしれませんが。一人ひとり、ちゃんと才能の種をもって生まれてくる。親にできるのは、この子の「育ち」を邪魔しないこと。子供のありのままを受け入れること。大丈夫、この子はちゃんと咲く子です。だから子供の「カタチ」を大切に。あなたの子供の種はどんな花を咲かせますか？